

## **Samedi 14 juin. Visite du Jardin Monastique d'Eschau.**

Guides : Denise et Daniel ZACHARY

Sous le règne de Charlemagne, vers 770, l'évêque de Strasbourg Remigius fonda l'abbaye Sainte Sophie sur « l'insula Hascgaugia » (l'île-aux-frêne) qui allait devenir Eschau. Dans cette abbaye, pendant sept siècles et demi, des moniales bénédictines dirigèrent un hôpital pour les malades de l'abbaye, pour les pèlerins de passage et pour ceux qui venaient vénérer les reliques de Sainte Sophie et de ses filles, déposées dans l'église abbatiale Saint Trophime.

A cette fin, elles cultivaient dans leur jardin des « plantes à guérir » avec lesquelles elles préparaient des infusions, des baumes et onguents... pour soigner les malades mais aussi des plantes potagères et aromatiques pour les nourrir.

Pour retrouver ces plantes cultivées ici à l'époque carolingienne, nous avons puisé à trois sources : le capitulaire De Villis de Charlemagne (entre 800 et 812), le Plan de l'abbaye de Saint-Gall (vers 820) et enfin l'Hortulus de Walahfrid Strabo, abbé de Reichenau (843-849). On les trouve dans l'Hortus et l'Hortulus de notre jardin. Les autres plantes cultivées au jardin sont des plantes sauvages connues des moniales et qu'elles allaient ramasser dans la nature ; elles sont regroupées selon leurs propriétés médicinales : stomachiques, pectorales ...etc. Parmi les quelques 300 plantes répertoriées figurent également diverses plantes médicinales, vivrières, tinctoriales ,...d'introduction plus récente.

Ce jardin reflète également la très riche symbolique de l'époque romane et se veut un modeste reflet de l'idéal monastique bénédictin. Son orientation est-ouest comme l'abbatiale, la fontaine aux quatre fleuves et le puits, la statue d'Adale, première abbesse d'Eschau... sont autant de symboles qui ponctuent l'espace et mettent en lumière l'esprit du lieu.

Conçu en 1989 par l'historien Joseph GROSS qui en a établi le plan et l'agencement et par Denise Zachary qui s'est chargée de la recherche et de la mise en place de plantes, ce jardin est désormais depuis 2013, entretenu et mis en valeur par une association, celle des « Amis du Jardin Monastique de Plantes Médicinales d'Eschau ».

Les philomathes présents ont bénéficié d'un guidage fait par Denise Zachary qui, au long de la visite, a présenté les nombreuses plantes médicinales, aromatiques, vivrières , toxiques,...; elle a également évoqué, outre leurs différentes utilisations, les aspects historiques et symboliques liés à leur culture.

La visite s'est agréablement terminée par une dégustation de rafraîchissements au sirop de menthe et de madeleines à la farine de tilleul.



*Photo D. Zachary*