

Mardi 11 février 2014

Pollinoses et comptes polliniques en Alsace

Par Nicolas HUTT, *Médecin pneumologue-allergologue*

Les allergies aux pollens occasionnent rhinoconjonctivites et/ou asthme, et font partie du quotidien des allergologues car l'incidence des symptômes est élevée, et si ceux-ci sont le plus souvent bénins, des manifestations sévères voire graves sont également possibles. Pour des raisons probablement multiples, la prévalence des allergies polliniques est en constante augmentation. Les pollens les plus couramment impliqués sont les pollens de graminées, et ceci de manière ubiquitaire sur tout le territoire. Dans certaines régions, il existe toutefois des spécificités allergéniques, par exemple cyprès et olivier dans le sud de la France, pollens de bétulacées et de frêne en Alsace. Les comptes polliniques effectués de février à octobre sous la responsabilité du Service d'Allergologie des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg permettent d'établir le calendrier pollinique des différents taxons et de mesurer la charge pollinique présente dans l'atmosphère. Le diagnostic d'une pollinose repose sur un bilan allergologique soigneux qui associe interrogatoire précis, tests cutanés aux aéro-allergènes et confrontation de ces données au calendrier pollinique de la région. En suivant une démarche clinique, nous envisagerons successivement les symptômes, le bilan allergologique, les pollens potentiellement incriminés, les thérapeutiques, puis l'impact éventuel du changement climatique sur les manifestations allergiques liés aux pollens.